

## 「歯を大切にするなら、歯磨き粉は使わない」と言っていた 歯科医師が作った磨き粉です。

- ・自分の歯を長く使いたい
- ・歯をきれいにしたい
- ・歯周病になりたくない
- ・口臭をなくしたい
- …そんなあなたにお勧めです。

### 【要注意】こんな歯磨き粉が歯をダメにする

#### ① 過剰な広告

売らんかなで、大げさになっています。これを使えば、歯周病が治るとか、思っていないか？歯周病を直すには、実は空磨きで大丈夫なのです。物理的に、しっかり歯垢を除去することが大切なのです。いい加減に磨いても、〇〇が入っているからどんどん歯ぐきの腫れて取れるということはありません。それができるのは、歯ブラシと薬だけです。

#### ② 味の濃いもの

辛すぎて長時間磨くことができません。歯磨き粉が、歯を磨くことの邪魔になっているのです。中途半端な歯磨きでも、口の中をさっぱりさせる味、香りがついているので、かなりの確率で磨き残しができてしまいます。しっかり、歯を磨いているつもりなんだけれども、虫歯ができてしまうという方、こんなことはないですか？

#### ③ 泡の出すぎる物。

発泡成分は、ほとんどがラウリル酸ナトリウムが使われています。これは、ものすごくよく泡立ちます。口の中が泡だらけになって、吐き気がしたり。口からあふれてきて磨きにくくなってしまいます。これも、正しい歯磨きの邪魔になってしまいます。

#### ④ 歯を削る成分が入っているもの。

歯の汚れを取って、きれいにする効果を出すために、硬い粒が入っています。これを、毎日使っていると硬い歯でも削れてしまいます。歯周病になって歯ぐきがやせてくると、歯の根が出てきますが、これは研磨には弱くてどんどん削れてしまいます。極端な場合、神経が露出してしまうこともあります。差別化のために、売るために効果を高くすると、害も出てきます。こんなこと、大手のメーカーから聞いたことがありますか？

こんにちは。札幌で、歯科医院を開業している、歯科医師加藤誠也と申します。

歯科医師になって、32年がたちます。昭和59年に北大歯学部を卒業して歯学部附属病院の第二保存科(歯周病教室)で、アメリカに留学され、初めて日本の歯周病治療にブラッシングの大切さを導入された石川純先生方々のところで「歯周病治療の基本はブラッシングにあるということ」つまり、歯周病治療とブラッシングの重要性について学びました。

日本人の30代の方の、80%以上が歯周病にかかっているといわれています。30代では歯周病になってもほとんど症状ありませんが、45歳以降の抜歯の第一原因は、歯周病です。歯周病は、歯を支えている骨を溶かしてしまう病気です。溶けてしまった骨は、ほとんど戻りません。減っていく一方なのです。ある程度まで、進んでしまうと取り返しがつきません。

歯周病になると…

- ①歯周病があると、**狭心症、心筋梗塞**になりやすいです。血管が詰まる原因になります。
- ②おなじく歯周病があると、**脳梗塞**にもなりやすいです。
- ③歯周病は**糖尿病**を悪化させます。
- ④歯周病菌が、**誤嚥性肺炎**の原因になる。(高齢者の死亡原因の上位になります。) 歯が少なくなると、**認知症**になりやすい。 といった、全身への悪影響があります。

ここにきて希望が出てきました。**イソプロピルメチルフェノール**という成分です。これが、歯周病菌の殺菌に役立つことが分かってきました。「新しい、私が認める歯磨き粉を作ろうか？」その考えは、だんだん私の頭の中で大きくなりました。

ただ、新しい歯磨き粉を作って流通させるには、数多くの壁がありました。いろいろな分野の方々が背中を押してくれたこと、そして、歯磨き粉を製造している大手メーカーの言っていない真実を、多くの患者さんや国民の皆さんに正しいことを伝えるのは、歯科医師を32年も務めさせていただいた私の、皆様への恩返し、使命だろうと思うに至りました。

### 【私の考える理想の歯磨き粉です。】

まずはしっかりと、磨くことをしましょう。

#### ① 薬効のある成分をしっかり配合しました。

歯磨き粉の成分の効果はちよっぴりと知りましょう。

歯磨き粉の効果のほとんどは、歯ブラシで起きていると思ってください。そのうえで、磨き残しがあれば、磨きにくいところがあれば、薬効成分が助けってくれると思っていてください。薬の効きにくい、バイオフィームの中に浸透して効果を発揮するイソプロピルメチルフェノールや、浮遊している細菌に効果がある塩化セチルピリジニウムが配合されています。今、これ以上の成分が考えられません。

#### ② 長時間磨きやすい低発泡性の成分を使用。

ラウリル酸ナトリウムではなく、石鹼成分を使い、体に優しい処方になっています。

#### ③ 歯を削る成分が入っていません。

ポリリン酸ナトリウム配合で、歯を削らずにきれいにしていきます。(どうしても、着色が気になるときは限定的に、歯を白くする研磨成分の入っている製品をお使いください。ただし、長期間使っていると、いろいろな問題がありますので、ご注意ください。)

④虫歯予防のフッ素が入っています。

フッ素は虫歯予防に役立ちます。特に、歯周病になって歯ぐきがやせて、歯の根が露出した場合、5倍以上虫歯になりやすくなってしまいます。現場で見ているので、実感していますが、本当に虫歯になりやすいのです。その予防のためにも、フッ素入りの歯磨き粉をお勧めします。

その歯磨き粉がこれです。中身は超1級品です。



## 歯ぐきケアジェル PCX

定価 2,460 円(税込)      容量 120g で歯磨き 200 回分です。

薬用歯磨きとして 120 グラムのビッグサイズ:1 日 2 回つかって 3 ヶ月は使用できます。

### こどもじゅく掲載記念割引！！

定価 2,460 円(税込)をこどもじゅく掲載記念で先着 200 名様に送料込み 1,800 円(税込)にて販売いたします。2 個まとめていただければ、3,000 円(税込)とお得になります。

歯ぐきケアジェル PCX を 1 個 ¥1,800 円(税込) ※送料無料

歯ぐきケアジェル PCX を 2 個 ¥3,000 円(税込) ※送料無料

購入ご希望の方は…加藤歯科医院 011-722-8020 まで