

## 歯磨きをしている時、出血していませんか？！

歯周病のお話です。



歯周病は、  
2001年のギネスブックにおいて、  
人類史上最大の感染症と言われるほど、  
世界中に蔓延しています！

歯周病にかかり、  
歯茎に炎症が起こっていると、  
歯茎が腫れてしまったり、出血します。

私たちが転んだり擦りむいたりすると  
血が出てきますよね？

歯茎もその状態になっているのです。

そこに歯周病菌が入り込み、  
血流に乗って全身にまで  
菌が巡ってしまいます😱

歯石取りなど出血する処置を行った後、  
献血に行けないのはそのせいだったのです！  
**菌血症**といいます。

その菌が、  
私たちの体の中で動脈硬化を引き起こしたり、  
糖尿病、心筋梗塞などに影響を与えます😱

普段定期検診に行っていれば、  
防げるものなのに、怖いですね😱

口の中の病気は、  
口の中だけと思っている皆さん、  
その考えは危険ですよ！😱

ちなみに**菌血症**は、

- ・抜歯のときは100%
- ・歯磨きのときは40～60%
- ・食事だけでも30～70%

と、普段の何気ない、  
いつも行ってることでも  
全身に歯周病菌が回ってしまう  
原因になっていたのです😱

歯ブラシをしている時、  
「なんか出血するな~😞」と感じている方。

体に炎症が起こってるサインですよ！！

「歯医者はどうしても  
痛くならないと行かないな〜」  
「特に何もなかったからな〜」  
と多くの方がおっしゃいます。

お口の中はキレイな方が気持ちがいいですし、  
定期検診に行くだけで、  
全身疾患の予防に繋がるなら、  
一石二鳥ですよね♪

