

〇〇〇が感染予防対策として大事ななんです！

今年に入り問題になっている
新型コロナウイルス🦠

収束には、
まだまだ時間がかかりそうですね…😞

これからの時期は、
インフルエンザも流行りだしますし、
さらに予防が大事になってきます😞

感染予防対策として基本的な
「手洗い」「うがい」「マスクの着用」
などを徹底している方は多いと思いますが、
それに加えて、
もう一つ、鍵を握る対策は、
「歯磨き、口腔ケア」なんです!!
(ご存知でしたか??)

お口の中は、
ウイルスがくっつかないように
膜で覆われていますが、
細菌がいると、
その膜を破壊してしまいます。

結果、ウイルスがくっつきやすくなり、
細胞内に侵入して感染してしまいます😞

口の中に磨き残しや食べかすが残ると、
それが歯の表面の白く柔らかな
ネバネバしたプラーク(細菌の集まり)
に変化していきます。

このプラーク(細菌の集まり)

を歯磨きで丁寧に除去し、
お口の中の細菌を減少させることで、
感染症を防ぐことができる
と考えられています。

だから、
毎日の歯磨き(ブラッシング)が、
とっても大切になってくるのです！

基本的な対策と併せて、
歯磨きでお口の中をキレイにして、
ウイルスに対する防御力を
上げていきましょう！！

